

» Gewinnerin Jana Beller, 25, hat ihr altes Leben gegen ihren großen Traum getauscht. Sie steht jetzt als ihr eigener Chef in einer Backstube im Münchner Hauptbahnhof. „Ich wusste, dass ich nicht für immer modeln will. Ich wollte etwas für die Zukunft. Etwas Sicheres“, so Beller über ihren neuen Traumjob, den sie sich mühevoll aufgebaut hat.

Doch welcher Job macht mich wirklich glücklich? „Prüfen Sie vor dem Neuanfang, ob Sie Ihre Talente in dem neuen Job mehr einsetzen können als bei Ihrer alten Tätigkeit“, rät Erfolgs-Coach Steffen Kirchner. „Was sind Ihre Leidenschaften? Was begeistert Sie? Womit beschäftigen Sie sich auch privat? Über diese Themen sollten Sie nach Berufsbildern suchen“, meint der Experte. So hat es auch die Ex-„Miss Germany“ Vivien Konca gemacht. Die 21-Jährige startete gerade ein

„Ich bin jetzt viel glücklicher! Ich mache meinen neuen Job sehr gern!“

Vivien Konca, Ex-„Miss Germany“

duales Studium in einem Fitnessstudio. „Ich bin jetzt viel glücklicher! Ich habe geregelte Arbeitszeiten, eine berufliche Perspektive und mache den Job sehr gern“, schwärmt sie gegenüber OK!. „Wenn ich in drei Jahren meinen Bachelor-Abschluss mache, habe ich definitiv den richtigen Weg eingeschlagen.“

Man muss dem neuen Job Zeit geben. Nicht unbedingt drei Jahre wie Vivien Konca, doch eine Weile dauert es schon, bis man im neuen Beruf Fuß gefasst hat, so der Experte. „Ein Jahr sollte man sich mindestens geben, bis alles rundläuft“, so Steffen Kirchner. Auch Oliver Petszokat, 37, alias Oli.P hat die Rolle seines Lebens nun gefunden. Fernab des Medienrummels hat der ehemalige Sänger und „GZSZ“-Star einen Bio-Hunde-Laden in Köln eröffnet. „Ich habe gemerkt, dass ich das Fame-Game nicht brauche. Außer der Hundesache ist mir nichts mehr wichtig“, so der ehemalige Schauspieler zu OK!.

Nur wer zufrieden ist, bleibt motiviert. „Seinen Traum auch im Beruf zu leben ist eine Grundvoraussetzung, um glücklich zu bleiben“, so Kirchner.

OK! Julia Haack

FOTOS: ACTION PRESS, A-WAY, AGENTUR BISCHOFF, BACKWERK, MAX SONNENSCHNITZ, CADMOS VERLAG, BILD-ZEITUNG / DAVID HEERDE, PICTURE-ALLIANCE, PLANTOURS KREUZFAHRTEN



Endlich kommt Farbe in ihr Leben

KRISTIN KOSSI, 38

„Das Modeln war für mich ein Job, um Geld zu verdienen. Aber ich konnte mich nicht kreativ entfalten“, erklärt Kristin Kossi ihren Wechsel in die Malerei. Mittlerweile stellt sie sogar schon in London aus.

Er ist auf den Hund gekommen

OLIVER PETSZOKAT, 37
17 Jahre nach seiner Erfolgs-Single „Flugzeuge im Bauch“ dreht sich Oli P.s Leben jetzt rund um den Vierbeiner! Neben seinem Hundeshop hat er einen Dog-Ratgeber geschrieben.



Leinen los für einen beruflichen Neustart

HANS MEISER, 69
Der Talkshow-Moderator hat mit 69 seinen Lebensraum verwirklicht – und wurde Kreuzfahrt-Direktor der MS Hamburg.



Die Miss will ins Management

VIVIEN KONCA, 21
Sie hat Beauty-Contests gegen ein solides Management-Studium ersetzt. „Raus aus der oberflächlichen Society-Welt, rein in die Hintergründe“, so Konca zu OK!



Neue Karriere im Blick

VANESSA BLUMHAGEN, 38

Im Fernsehen ist die Society-Expertin nur noch sporadisch zu sehen! Denn seit zwei Jahren hat sie sich der Schönheit verschrieben – und die „Luxus-Lashes Lounge“ in Hamburg eröffnet. Dort lassen sich (nicht nur) ihre Promi-Freundinnen einen perfekten Wimpernaufschlag verpassen!



SO KLAPPT'S MIT DEM NEUANFANG



ERFOLGS-COACH
Steffen Kirchner gibt auch Seminare (steffen.kirchner.de) zum Thema „Traumberuf“

Wann ist es Zeit, sein Leben umzukrempeln? Ein Neuanfang ist nötig, wenn man grundsätzlich beruflich nicht erfüllt ist. Wenn man merkt, dass man Talente, Kreativität und Potenzial nicht ausschöpfen kann.

Und wie äußert sich das?

Sein Energiekonto zu betrachten ist eine gute Methode, um herauszufinden, ob es Zeit für einen Neuanfang ist. Auf die eine Seite schreibt man seine Energiegeber auf. Also, was macht mir in meinem Job Spaß, auf welche Aufgaben freue ich mich. Auf der anderen Seite hält man die Energiekiller fest – was stresst, nervt oder ärgert mich im Job, wodurch verliere ich Energie. Wenn ich häufiger mit einem Energiedefizit ins Bett gehe als mit einem Energieplus, sollte ich über einen Neuanfang nachdenken.

Was muss man bei einem Jobwechsel beachten?

Einen Neuanfang sollte man nutzen, um wirklich eine „Berufung“ zu finden. Statt zu fragen: „Was will ich für einen Job, und wie kann ich

aufsteigen?“, sollte man sich fragen: „Was habe ich zu geben?“

Und wie finde ich heraus, was meine „Berufung“ sein könnte?

Prüfen Sie, ob Sie Ihre Talente in dem neuen Job einsetzen können. Ihre Talente, also Ihre natürlichen Gaben, nicht Ihre Fähigkeiten. Buchführung ist beispielsweise eine Fähigkeit, die ich mir angeeignet habe, die aber nichts mit meinen Talenten zu tun hat. Fragen Sie sich, was Ihre Leidenschaften sind.

Wie lange muss man mit Startschwierigkeiten rechnen, bis man sich im neuen Job eingelebt hat?

Ein Jahr sollte man sich schon geben, Minimum. Vieles hängt bereits von der Vorbereitung ab. Habe ich mich vorher gut mit dem neuen Job beschäftigt und damit, ob er zu meinen Talenten passt, kann ich die Eingewöhnung minimieren.

Wie wichtig ist es, seine Träume zu verwirklichen?

Ich muss meine Träume nicht im Job ausleben, es ist aber ideal, wenn man sie integrieren kann, da wir im Durchschnitt ca. 80.000 Stunden im Leben arbeiten. Seinen Traum auch im Beruf zu leben ist eine Grundvoraussetzung für die eigene dauerhafte Motivation.